



Países miembros



Para visualizar la forma de contactarse con cada país, haga click sobre cada bandera

EN ESTE NÚMERO

➤ Editorial
Por el Dr. Justo Carbajales

NOVEDADES

➤ El rol de la Familia en la prevención del Suicidio
Por el Dr. José Arcadio Menéndez

➤ ¡Colombia ya tiene Red!

➤ Había una vez...un pueblo llamado Añatuya

➤ Porque amo la vida, pongo freno a la cadena de accidentes
Por Nancy Castellanos

QUÉ SON LAS REDES

Somos el conjunto de distintos grupos y organizaciones de profesionales, cristianos o no, que basados en principios evangélicos, hemos decidido donar nuestros conocimientos en beneficio de los que más sufren. Y es así, que respetando nuestra identidad, resolvimos trabajar mancomunadamente para extender esta ayuda a toda nuestra región.

**Nuestro objetivo:
que la "Globalización de la solidaridad"
se transforme en realidad.**

Último Momento: SOLIDARIDAD PARA TUCUMAN
Ver ➤

Director General: Dr. Justo Carbajales
Editora Responsable: Nancy Castellanos
latinored@datafull.com

EDITORIAL

Queridos amigos y colegas:

Un nuevo año para compartir nos invita con esperanza a redoblar los esfuerzos para continuar sembrando Redes a lo largo y ancho de nuestro amado continente, atravesado por la pobreza, desigualdad y la falta de oportunidades.

Que el 2007 nos permita avanzar como naciones hermanas en la tarea de crear y brindar nuevos espacios para la salud preventiva, desde el concepto práctico y concreto de la salud como una cuestión de Estado, ocupando auténtica prioridad en las agendas presidenciales.

Por ahora solemos ser, además de profesionales solidarios del arte de curar, BOMBEROS...

Desde nuestro compromiso humano, profesional, cotidiano, intentaremos dar nuevo y sostenido impulso a la necesidad de una Medicina Preventiva. Una medicina que, de alguna manera, nos haga sentir aquellos médicos que queríamos ser cuando estudiantes.

Aquí no se trata de grandes inversiones, sino de criterio. De animarse a tomar la decisión. Anticiparse, prever una dolencia o enfermedad antes que sea demasiado tarde.

El "Más vale prevenir que curar"...no pasa de moda, aunque no tenga equipos de marketing detrás.

**Un abrazo fraterno,
Justo Carbajales**



Volver

El rol de la Familia en la prevención del suicidio

Ofrecemos algunos de los pasajes más significativos de este ensayo perteneciente al doctor José Arcadio Menéndez, referente de la Red Solidaria de Profesionales de la Salud de la provincia de Jujuy, Argentina; útil para la comprensión de esta dolorosa realidad y su prevención.

¿Cuáles son los aspectos esenciales a tener en cuenta?

Amor:

El Amor encierra tanta riqueza en la familia, que permite manifestarlo de mil maneras: Desde el silencio complacido, donde los ojos lo expresan generosamente en la mirada tierna. Hasta el elocuente abrazo y el beso estampado en la mejilla. Es todo un idioma, donde sus memorias desgranar manantiales inagotables, inmortales.-

Es como el oxígeno que permite al mundo continuar viviendo. De la misma forma lo necesita el niño.-

Es la figura tierna de una madre amando y protegiendo en su regazo el fruto de sus entrañas. Actitud que jamás debe abandonar.-



Sin embargo, cuanto cuesta en esta sociedad acelerada y materialista mirar a los ojos a los hijos y decirles: "te amo".-

Ya casi nos olvidamos de que esto es posible; más aún, es legítimo y natural. Cuando esto sucede genera en los jóvenes tanta fortaleza, que sorprende su sonrisa fácil de chico feliz, seguro y contenido.-

Quien se sabe amado, ama, y es notorio en su comportamiento.-

La falla atribuible a esta sociedad de consumo, es el reemplazo que hizo en el tiempo y en la forma de expresar el amor: las palabras cargadas de hondo contenido, la profunda capacidad motivadora de una caricia sostenida en el tiempo, fueron substituidas por el gesto rápido de cumplido materialismo: un regalo; si lo hubiera.-

Salud Mental:

El trato que se dispensen mutuamente los padres, o cualquiera de los otros miembros de la familia, queda impreso en la conciencia del niño y en el futuro es posible que repita el comportamiento aprendido.-

Contribuyen a desestabilizar al adolescente actitudes de incomprensión, constantes conflictos conyugales, autoritarismo y otras formas de violencia.-

La armonía de sus padres les aporta mayor confianza y permite canalizar sus proyectos con más fuerza y razón. Este respaldo lo capitaliza en la figura del respeto, la consideración, la paciencia y tolerancia. La comprensión.-

Es decir que la forma usada en el trato cotidiano, la manera de decir las cosas, el lenguaje empleado, deberá ser cuidada en mérito al respeto que ambos se merecen, pero mucho más por la pequeña audiencia que asiste y se conmueve desorientada ante los hechos de violencia.-

Conciencia Práctica: (conciencia del deber):

Si bien este mensaje esta dirigido a la familia, lleva una carga adicional a los padres que gran parte del tiempo lo consumen lejos del hogar y les impide conocer el desarrollo y comportamiento de la prole. Esta situación lleva a una actitud distante en algunas oportunidades, que pensada o impensadamente delegan en la madre gran parte del proceso educativo que el niño o joven debe recibir.-

Sin dimensionar las consecuencias, el rol de padre se debilita, con lo cual la conciencia práctica de esta tarea queda formalmente anulada, con las implicancias que esto puede acarrear.-

Las diferencias biológicas y psicológicas que caracterizan a la pareja humana, son el primer andamiaje que utiliza el niño en su proceso de crecimiento. Ambos, a través del comportamiento, transmiten mensajes de vida que acopia en su experiencia.-

Situación esta a la que se da poca importancia, pero que sin dudas trasciende en el proceso de crecimiento. El niño necesita y debe tener un modelo masculino, como lo tiene en la figura materna al modelo femenino. Esto contribuye al equilibrio y valora la riqueza que esa conjunción genera.-



Insistimos entonces en la importancia del deber intransferible en la asamblea familiar y el lugar irrenunciable que debe guardar este concepto en la conciencia paterna, cuando de opciones o prioridades se trate. –

Cuando están presentes las bases, el cometido se logra mas fácilmente reconociendo estos Valores:

Hogar:

Es una palabra que proviene del latín: lugar donde se enciende lumbre, hoguera. Lo que implica calor, luz, orientación; ambiente que convoca y, por sus características, es posible sentirse a gusto, contenido, protegido.-

Cuando este tema se trata, no se involucra el concepto de confort. Lo que si se quiere resaltar es el mágico contenido de un ambiente convocante desde el amor.-

Tiempo:

Que difícil resulta lograr disponer de tiempo para compartir con la familia y por ende con los hijos. Si de entrada se parte de un falso presupuesto, donde los hijos no están incluidos, aunque siempre sean tenidos en cuenta y las comunicaciones se hagan frecuentes a través de la distante tecnología, esto no es lo más adecuado.-

Para la acción: es siempre; no tenerlo presente es no reconocer la responsabilidad y exigencia que la tarea necesita.-

Esto, todos lo comparten, pero aparece el pero, que pretende disimular tan grave falta, aduciendo la incompatibilidad existente entre dar mas tiempo a la familia y descuidar el trabajo, u ofrecer mediante el sacrificio de la ausencia, un confort que asegure económicamente el futuro de todos. A nuestro parecer esto último no es tanto ni tan poco. Con lo cual queremos significar que si algo se debe sacrificar no es precisamente el contacto con la familia y con los hijos la mejor de las opciones. En todo caso sería bueno escuchar a los miembros de la familia, cuyas opiniones nacidas desde el amor, y no desde el confort, aportarán seguramente una cuota fundamental al difícil tema del tiempo y su mejor inversión.-

Hay quienes aseguran que no es tan importante el tiempo dado, como la calidad otorgada al mismo. Como si ambos conceptos se enfrentaran absurdamente, en lugar de ser naturales comportamientos que armónicamente se complementan entre seres que se aman.-

Definitivamente, el tiempo otorgado a la familia es el mejor aprovechado. Las enseñanzas son muchas como para que sigamos tropezando con la misma piedra, y luego entre sollozos lamentemos la mala inversión realizada.-

Comunicación (Dialogo):

“Podemos hablar sin conocernos, pero no podemos conocernos sin dialogar”, dice el refrán. -

Quizás esta expresión como pocas sintetice la importancia que reviste comunicarse.-

El lenguaje usado es lo que mejor explica quienes somos y aunque no es en si mismo el pensamiento, es por lo pronto su andamiaje, y de ello hay mucho que cuidar.-

Mediante el Dialogo atento e interesado, se construye un camino sólido de mutuo conocimiento. Ese diálogo tiene particularidades muy especiales que lo convierten en el puente que une a dos amigos, que disfrutan la compañía, que entregan en la disposición lo mejor de sí-

Si este concepto lo trasladamos al dialogo enriquecedor que debe comprometer a padre e hijo, se hace cumbre el horizonte de confianza que buscamos, permitiendo que las más graves de las situaciones se conozcan primero en el tiempo y lugar adecuado: la familia, evitando sumar la incomprensión al conflicto padecido.-

Cuando se rompe la comunicación, desaparece la confianza y aparece el temor; entonces las enseñanzas son por imposición, no por convencimiento.-



Autoridad:

Su ejercicio permite a los hijos crecer, estimula la formación integral. El secreto está en ejercerla con intuición, delicadeza. Firme en los principios, pero de acuerdo a las circunstancias saber ceder o ser inflexibles.-

Cuando la autoridad está bien fundada y ejercida es aceptada y reconocida por los jóvenes.-

Cuando la autoridad no se ejerce debidamente, hay crisis de Valores, de la misma forma en que obra el Permisivismo.-

Coherencia entre Fe y Vida:

Por la asistencia espiritual recibe todo un mundo de Fe, toda una jerarquía de valores que se graban en el corazón: a rezar, a perdonar, a saberse perdonar, a servir, a compartir, a amar.-

De cómo se haga esta tarea será para bien o para mal; “O se evangeliza o se escandaliza”.-

Los padres evangelizan cuando rezan y enseñan a rezar, cuando leen el evangelio, cuando saben perdonar, etc.-

Enseñanza aprendizaje cotidiano:

La Familia es una escuela constante en un clima de amor y mutua confianza. Por la educación recibe hábitos y conocimientos que modelan su personalidad y le hacen capaz de una vida social.-

Desde allí se forma a los hijos con valentía y confianza, sin prisa, sin durezas, con paciencia, con cariño, con amor, con alegría, sin permisividades cómplices.-

Tan grande es el ministerio educativo de los padres que Sto. Tomas lo compara con el ministerio del sacerdocio: el de estos es ministerio espiritual, el de los padres es corporal, psicológico y espiritual a la vez.-

El condicionamiento amoroso familiar, constituye para los hijos una escuela de insuperable eficacia didáctica que se debe tener en cuenta, para saber aprovechar debidamente en la práctica cotidiana.-

Reforzando la acción, digamos que la educación de los hijos es la obra capital, el fin supremo de la existencia, a veces la única razón de la vida; dice un autor.-

Enfoque integral de Todo el Ser:



Cuando se lleva a cabo esta tarea, es fundamental tener presente la triple dimensión que comprende a todo ser humano. Enfocando correctamente sus partes en un todo, hace más comprensible la recepción del mensaje.-

Si alguno de estos elementos no se tiene en cuenta, se esta retaceando la comunicación, lo que hace probable que el desarrollo armónico que buscamos en el adolescente no se cumpla o se vea dificultado en alguna de sus partes.-

Contenidos

Veamos ahora la importancia que estos elementos analizados tienen, para llevar adelante en la Institución Familia el objetivo específico de Ser una Escuela de Valores y Virtudes.-

Un mundo tan anárquico como individualista, donde los números parecen dominar la totalidad del horizonte, dejando al hombre sujeto al resultado final de una cuenta aritmética, que a la postre le dirá si está incluido o no en el sistema, conforma el marco ideal de la exclusión y la marginación, donde los valores pasan a formar parte de un museo doloroso e inentendible de lo que debe ser una sociedad solidaria y justa.-

En este escenario no es difícil suponer cuan malas son las condiciones para el desarrollo armónico de los jóvenes. Como tampoco sus consecuencias en la intimidad de sus convicciones. En este contexto es posible que mal orientados sucumban a algunas de las lacras sociales con que se alimentan los inescrupulosos.-

De allí la responsabilidad que a la familia compete en esta realidad, como célula integradora, constructora y sobre todo capaz de revertir situación tan desalentadora como carente de ecuanimidad.-

Desde este acontecer le toca a la Institución Familia trabajar denodadamente en sus aulas hogareñas, escuchando las dos realidades que los tiempos le muestran:

1° Ausencia de Valores, marcado por la dictadura del relativismo.

2° Una economía de mercado que intenta convencer a la Sociedad que Confort es igual a Felicidad.-

Con este panorama es bueno que la familia retorne convencida a sus raíces y con fuerza recuerde aquello de que: “Frente a la fuerza del Poder y del Tener, se debe recurrir a la fuerza del Saber”. -

Y es a esto que queremos llegar cuando hablamos de Virtudes y Valores. Fuerza inapagable, que perdura por siempre y da el verdadero sustento a la dimensión humana y a su heredada dignidad.-

Allí es donde debe aparecer la sabiduría del amor y aplicar generosamente el poder que tiene en su ámbito la familia. Manteniéndose fuerte e inteligente frente a las dificultades, mostrando su resto sólido de unidad, cargado de fe, delante de alumnos que miran y aprenden o imitan.-

Cuando la familia reconoce las sombras, enciende en la conciencia de sus hijos que cosa es lo importante, de dónde venimos y hacia dónde aspiramos ir. El valor de la vida y lo relativo que se vuelven los problemas enfrentados a la existencia.-

Que nada puede menguar la autoestima.

Que la dignidad no se negocia ni es materia de análisis.-

Que la vida es sacrificio, tesón, entrega, confianza, esperanza.-

Que nunca estamos solos.-

Que las lágrimas de hoy son las que riegan el camino fecundo de la propia reconciliación.-

Que somos un proyecto de Dios a desarrollar.

Que la vida terrena es finita y debemos ser buenos administradores.-

Que si estas pautas se cumplen, al final del camino un sol eterno alumbrara la existencia infinita.-

Me parece oportuno terminar con un pensamiento adecuado de Voltaire: *“El futuro no pertenece a quien lo espera, sino a quien lo prepara”*

Dr. José Arcadio Menendez

Correspondencia: menendezvargas@yahoo.com.ar



Volver

¡Colombia ya tiene Red! ¡Y le damos nuestra Bienvenida!!

Con alegría y entusiasmo saludamos a María Imelda Moreno, César Córdoba Muñoz y a Isabel Calderón, en representación de todos los hermanos que han hecho posible LA RED DE PROFESIONALES POR LA VIDA.

Para profundizar acerca de las características esenciales de Profesionales por la Vida, uno de sus referentes, César Córdoba Muñoz, nos adelanta algunas de sus características:

“Con inmensa satisfacción los colombianos les podemos informar que hemos constituido la Red de Profesionales por la Vida, fortaleciendo el trabajo que veníamos realizando como Profesionales de la Salud Católicos.

Hemos realizado tres encuentros, el primero en agosto donde el comité organizador con el Padre Adriano Tarrarán y un equipo entre los que me encuentro como Presidente de la Asociación de Profesionales Católicos de la Salud, creamos la Red de Profesionales por la Vida con cuatro grupos temáticos:

- 1- Salud
- 2- Vivienda
- 3- Generación de ingresos
- 4- Desarrollo social

De esta manera dejamos una sola Red ampliada y buscando ante todo la atención integral a las familias más vulnerables. Establecimos un decálogo, constituimos la página Web, un call center y una base de datos de organizaciones públicas y privadas que forman parte de la Red. Posibilitando sinergias que nos permitan dar respuestas integrales.”

Muchas Felicidades por este paso trascendente, que sin lugar a dudas, marcará una etapa de crecimiento espiritual y profesional de proyección continental.

Reciban nuestro abrazo fraterno y desde él todo el apoyo que sea necesario.



Volver



Había una vez... un pueblo llamado Añatuya

Para todos los que creen en la existencia de la vida más allá del ombligo:

Añatuya es una localidad de la provincia de Santiago del Estero, en la República Argentina.

Algunas características:

- Falta de agua potable. En numerosos poblados se proveen de agua juntando baldes y palanganas de lluvia.
- Desprotección médica y sanitaria
- El núcleo familiar está constituido por mujeres solas con hijos de diferentes uniones, padres que crían a los bebés que tienen las hijas adolescentes y abuelos que acompañan a los nietos junto a sus hijos.

Las escuelas son más que precarias, y carecen de material didáctico esencial como:

- Pizarrones,
- Tizas,
- Lápices,
- Cuadernos,
- Gomas,
- Libros y manuales,
- Mapas y elementos de geometría

Frente a esta situación de extrema pobreza, mortalidad materno infantil, deserción escolar y hambre, qué mejor idea que plantearse la posibilidad de ayudar a Añatuya desde nuestro compromiso solidario. Si usted desea hacerlo comuníquese con las Redes Solidarias de Profesionales de la Salud al 011-4394-6170, Sra. Ximena.

No lo olvides, Añatuya necesita de tu abrazo



Volver

Porque amo la vida, pongo freno a la cadena de accidentes.

La estadística estremece: en la provincia de Buenos Aires, Argentina, se registraron más accidentes viales en los primeros catorce días del año que durante todo el mes de enero de 2006.



Y los hechos se repiten, como cuentas de una cadena de dolor y tragedia en toda la República Argentina. Fotocopias en blanco-negro de una realidad que pareciera hacer del desprecio a la vida una constante. Donde las víctimas, lejos de ser consideradas con el respeto que merecen, pasan a formar parte de una suerte de tómbola, del Quién da más.

Y dale que va!

Pero ¿cómo se frena esta situación?

En verano, vacaciones, quién quiere cargar con el mote...más suave...que sería algo así como "antipático"...al disponer medidas para detener esta verdadera carnicería contemporánea.

Mientras tanto, seguimos mostrándonos al mundo, de la peor manera...Dicen los estudiosos que para conocer el estado de una sociedad basta con hacer el seguimiento de su tránsito. ¿Cómo se maneja en Argentina? Me parece que está a la vista

Algunas de las principales causas de esta especie de "Crónica de una Muerte Anunciada", son:

- Exceso de velocidad

- Poco descanso
- Alcohol

Para tener en cuenta

Los accidentes de tránsito son la principal causa de muerte en los jóvenes de entre 15 y 20 años de edad, constituyendo, en líneas generales, un tercio de los accidentes de tránsito fatales.

De acuerdo a la cantidad de kilómetros recorridos, los adolescentes se ven envueltos en tres veces más cantidad de accidentes fatales que todos los conductores. Conviene recordar que esta trágica situación tiene causas exhaustivamente estudiadas en todo el mundo, entre las que se destacan y combinan las siguientes:

- Inmadurez emocional
- Actitudes y comportamientos de riesgo
- Poca experiencia

Y como es mejor prevenir...

Invito a quien o quienes corresponda, a detenerse unos minutos, fuera de los flashes, el zumbido de los helicópteros y estaciones aeroportuarias, a pensar por un momento en sus hijos, sobrinos, ahijados, amigos...

Ya no hay lugar para la distracción, negligencia u omisión....

Como dice una de mis tías desde esa sabiduría innata, admirable:

“Cobrale una multa! Dos...tres...las que sean necesarias...Y vas a ver! Aprenden o aprenden”....

Señores, Señoras: no dilatemos más la cuestión, no les parece que es tiempo de tomar las medidas que ya se deberían haber tomado... no perdamos más tiempo...no sembramos las rutas de muertos.

Con solidaridad y educación, a través de campañas mediáticas también y de manera complementaria, se pueden construir espacios que mejoren sustancialmente esta mentalidad de volantes asesinos.

Nancy E Castellanos



Volver

Solidaridad para Tucumán

Al cierre de esta edición, una noticia que no queríamos dejar de compartir con todos ustedes. Nuestra provincia de Tucumán-República Argentina-sufrió una de las peores catástrofes naturales de su historia. Más de 230 milímetros cayeron en una hora provocando imponentes crecidas de ríos y arroyos que castigaron no sólo al territorio provincial, sino que además se extendieron hacia otras localidades del norte argentino



Algunas cifras:

Más de 8 mil personas afectadas-

5000 evacuados-

Más de un millar debieron abandonar sus casas-

Algunas de las localidades más afectadas: Alberdi, Concepción, Monteros, La Cocha..etc-

Severamente perjudicadas las rutas hacia Tafí del Valle, Tramo de la 38, Caminos a San Javier...

Daños de infraestructura de más de 500 millones de dólares-

Entre las principales causas del desastre se encuentran:

- Cambio climático
- Desmonte Excesivo, fuera de toda pauta y legislación.

En tanto, la Red Solidaria de Profesionales de la Salud de la República Argentina, a través de su referente local, Doctor Roque Carrero, se encuentra junto a sus colaboradores, realizando diferentes tareas desde los puestos de Guardia.

Afortunadamente, la acción oficial, unida a la solidaridad anónima de muchos, determinaron que la situación sanitaria de Tucumán se encuentre bajo control.

E-mail Dr. Roque Carrero: carrerov@satlink.com



Volver

CONTACTOS EN LOS PAISES MIEMBROS

- **Argentina**
Coordinador Nacional: Doctor Justo Carbajales
redsalud@deplai.org.ar
- **Bolivia**
Grupo Médico S.O.S
Coordinador: Doctor Remberto Torres Molina

Clínica Hamacas 00-591-3-342-4923/ 8029



Volver

- **Brasil**
Médicos del Reino
Coordinadores:
Doctor Roberto Tolomei
robertotolomei@hotmail.com

Doctor Carlos Augusto Dias de Almeida
carj@terra.com.br



Volver

- **Perú**
Coordinador General: Doctor Cesar Salas
Para más información:
salasc@terra.com.pe

www.solidaridad.com.pe

- [República Dominicana](#)
Coordinador General: Doctor Freddy Contín
freddycontin@hotmail.com



Volver

- [Guatemala](#)
Doctor Rolando Figueroa
rfigueroa@crs.org.gt
410-625-2220
- [Honduras](#)
Doctor Luis Alejandro Escoto
caricoma@hotmail.com
504-7724108



Volver

- [Panamá](#)
Padre Marlo Verar
pmarlo@cwp.net.pa
229-7029/ 261-0156
- [Uruguay](#)
Doctor Daniel Lopez Villalba
Presidente del Círculo Católico de Obreros de Uruguay
presccou@adinet.com.uy
598-2-4117587/ 4126225



Volver

